

第5 数値目標

指標名及び指標の説明	現状	国	2029年	出典等
糖尿病の年齢調整死亡率（人口10万人対）	男 13.7 女 6.0	男 13.9 女 6.9	全国平均以下を維持しつつ低下	人口動態統計特殊報告（2020年）
特定健康診査受診率	62.9%	56.2%	70%	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（2021年）
特定保健指導実施率	29.6%	24.7%	45%	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（2021年）
糖尿病性腎症による新規人工透析導入患者数	141人	15,271人	減少	わが国の慢性透析療法の現況（日本透析医学会）（2021年）
1型糖尿病患者に対する専門的治療を行う医療機関数（人口10万対）	2.2機関	1.2機関	現状維持	NDB（2021年）
HbA1CもしくはGA検査の実施割合	96.1%	95.7%	増加	NDB（2021年）
眼底検査の実施割合	38.8%	40.0%	増加	NDB（2021年）
尿中アルブミン・尿蛋白定量検査の実施割合	11.5%	18.4%	増加	NDB（2021年）

NDB：厚生労働省レセプト情報・特定健診等情報データベース（ナショナルデータベース）

第7 現状把握のための指標

指標名及び指標の説明	国	現状 (直近)	参考値 (コロナ前)	出典等
糖尿病の年齢調整死亡率 (人口10万対)	男13.9 女 6.9	男13.7 女6.0	—	人口動態統計特殊報告(2020年)
特定健康診査受診率	56.2%	62.9%	61.7% (2019年)	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(2021年)
特定保健指導実施率	24.7	29.6%	29.3% (2019年)	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(2021年)
糖尿病患者の年齢調整 外来受療率(人口10万 対)	92.0	88.7	85.0 (2017年)	患者調査(2020年)
糖尿病専門医が在籍す る医療機関数(人口10 万対)	3機関	4機関	—	日本糖尿病学会HP (2022年)
腎臓専門医が在籍する 医療機関数 (人口10万対)	2.3機関	3機関	—	腎臓専門医県別人数(日本腎臓 学会HP)(令和5年1月31日現 在)
歯周病専門医が在籍す る医療機関数(人口10 万人対)	0.8機関	0.7機関	—	歯周病専門医の認定状況(日本 歯周病学会HP)(令和5年12月 31日現在)
糖尿病療養指導士が在 籍する医療機関数(人 口10万対)	4.1機関	5.7機関	—	日本糖尿病療養指導士認定機 構HP(2022年)
1型糖尿病に対する専 門的治療を行う医療機 関数(人口10万対)	1.2機関	2.2機関	2.15機関 (2019年)	NDB(2021年)
妊娠糖尿病・糖尿病合 併妊婦に対する専門的 治療を行う医療機関数	1,273機関	11機関	—	NDB(2021年)
HbA1cもしくはGA検査 の実施割合	95.7%	96.1%	—	NDB(2021年)
インスリン治療の実施 割合	12.1%	13.4%	—	NDB(2021年)
糖尿病透析予防指導も しくは糖尿病合併症管 理の実施割合	0.8%	1.5%	—	NDB(2021年)

外来栄養食事指導料の実施割合	5.1%	6.0%	-	NDB (2021年)
重症低血糖の発生 (糖尿病患者1年当たり)	0.7%	0.6%	-	NDB (2021年)
糖尿病網膜症に対する 専門的治療を行う医療 機関数 (人口10万対)	5.2機関	6.0機関	-	NDB (2021年)
糖尿病性腎症に対する 専門的治療を行う医療 機関数 (人口10万対)	0.9機関	2.1機関	-	NDB (2021年)
糖尿病足病変に対する 専門的治療を行う医療 機関数 (人口10万対)	1.6機関	2.6機関	-	NDB (2021年)
眼底検査の実施割合	40.0%	38.8%	-	NDB (2021年)
尿中アルブミン・尿蛋白 定量検査の実施割合	18.4%	11.5%	-	NDB (2021年)
クレアチニン検査の実 施割合	88.3%	85.2%	-	NDB (2021年)
治療が必要な糖尿病網 膜症の発生 (糖尿病患者 1年当たり)	1.6%	2.0%	-	NDB (2021年)
糖尿病治療を主にした 入院の発生 (DKA・昏 睡・低血糖等に限定) (糖尿病患者1年当 たり)	213.1	244.1	-	NDB (2021年)
糖尿病患者の下肢切断 の発生 (糖尿病患者1年 当たり)	61.1	46.1	-	NDB (2021年)
糖尿病性腎症による新 規人工透析導入患者数	15,271人	141人	133人 (2019年)	わが国の慢性透析療法の現況 (日本透析医学会) (2021年)

NDB：厚生労働省レセプト情報・特定健診等情報データベース (ナショナルデータベース)