

○糖尿病の患者は、慢性合併症の検査に加え、診断後、速やかに専門的な治療を受けられる必要があります。

○糖尿病の重症化による合併症である糖尿病性腎症を予防するため、静岡県糖尿病性腎症重症化予防プログラムや各地域版のプログラムの策定、普及が必要です。

### (エ) 他疾患治療中の血糖管理

○周術期や化学療法中、感染症治療中等に適切な血糖管理を行うことは予後の改善につながるため、糖尿病患者の適切な血糖コントロールを行う必要があります。

### (オ) 地域との連携

○糖尿病の発症予防、重症化予防を行う市町及び保険者等と糖尿病及びその合併症の治療を行う病院、診療所、歯科診療所及び薬局が、情報共有や協力体制の構築を推進していく必要があります。

## (2) 対策

### ア 数値目標

項目	現状値	目標値	目標値の考え方	出典
年間の新規透析導入患者のうち、糖尿病性腎症の患者数	442人 (2022年)	391人以下 (2029年)	「健康日本 21 (第三次)」の算定方法に準じて算出	一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」
糖尿病の年齢調整死亡率 (人口 10 万対) <sup>9</sup>	男性 6.0 女性 2.3 (2022年)	改善 (2029年)	現状値から減少	厚生労働省「人口動態統計」から算出
特定健康診査受診率	58.8% <sup>10</sup> (2021年度)	70%以上 (2029年度)	第 4 期医療費適正化計画の目標値	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」

### イ 施策の方向性

#### (ア) 発症・合併症予防

○糖尿病の発症・重症化は食生活など生活習慣と関連することが多く、糖尿病の発症を予防する適切な生活習慣の知識を普及啓発するとともに、保険者等と協力して特定健康診査の受診を促します。学校教育の場でも生活習慣病予防の啓発に取り組みます。

○特定健康診査受診者の検査結果、生活習慣などのデータを分析し、保険者によるデータヘルスを推進するほか、地域や健保組合ごとの特性を分かりやすく伝え、住民の理解を深めることで、生活習慣改善の動機付けとなるよう支援します。

○特定健康診査の結果に基づき、適切な受診勧奨及び食事指導等の生活習慣改善のための保健指

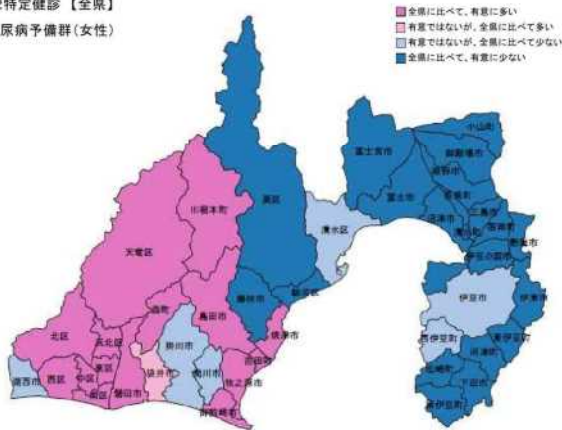
<sup>9</sup> 1985年モデル人口を使用し算出したものである。

<sup>10</sup> 2022年の国民健康保険の被保険者における生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、脂肪肝、動脈硬化、脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞の10疾病）ではない者の特定健康診査受診率は、29.1%である。

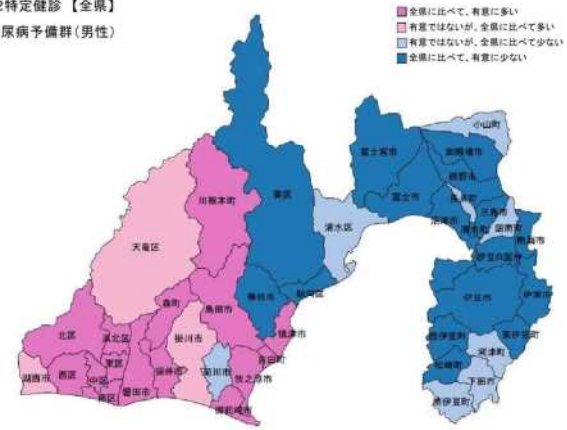
(5) 関連図表

○糖尿病有病者 (2020年)

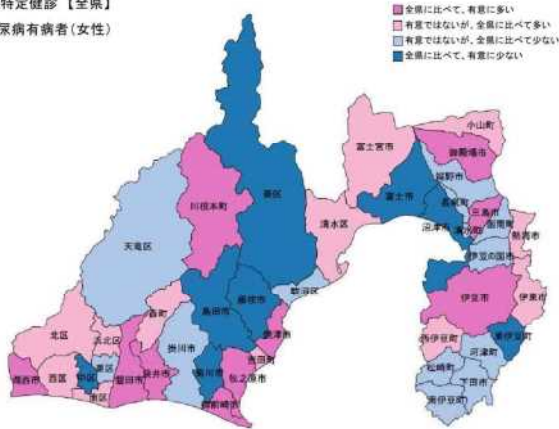
R2特定健診【全県】  
糖尿病予備群(女性)



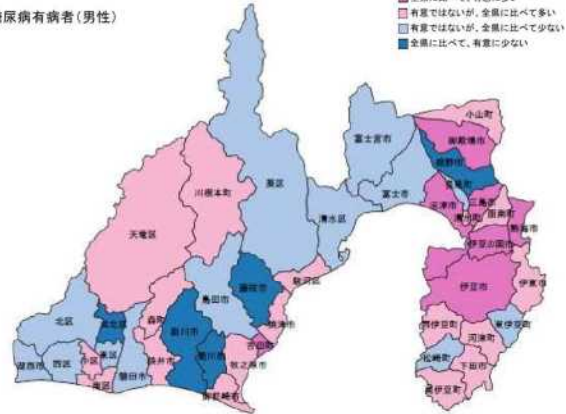
R2特定健診【全県】  
糖尿病予備群(男性)



R2特定健診【全県】  
糖尿病有病者(女性)

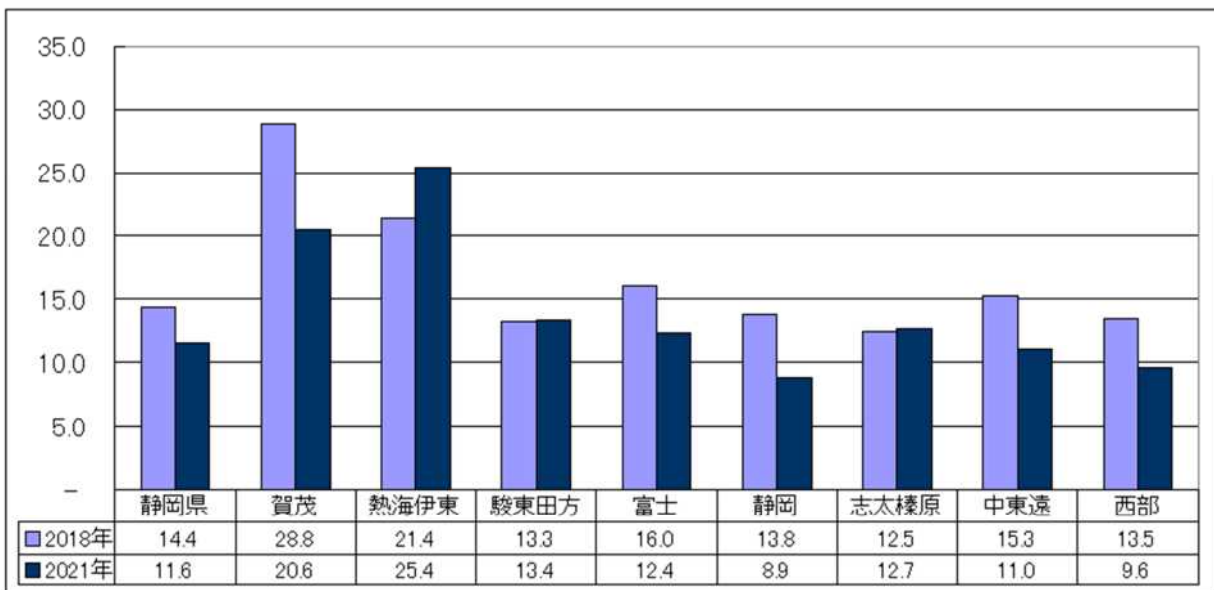


R2特定健診【全県】  
糖尿病有病者(男性)



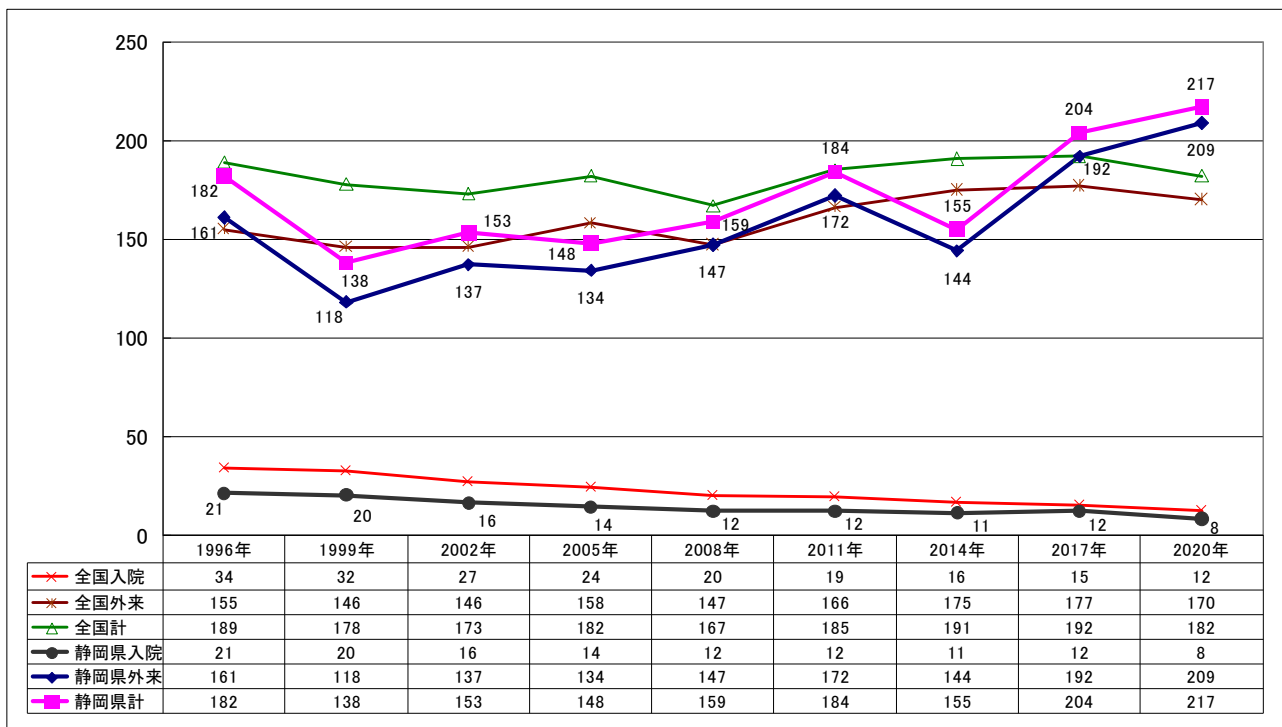
(出典：静岡県「特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」)

○保健医療圏別の糖尿病死亡率(人口10万対)(2021年)



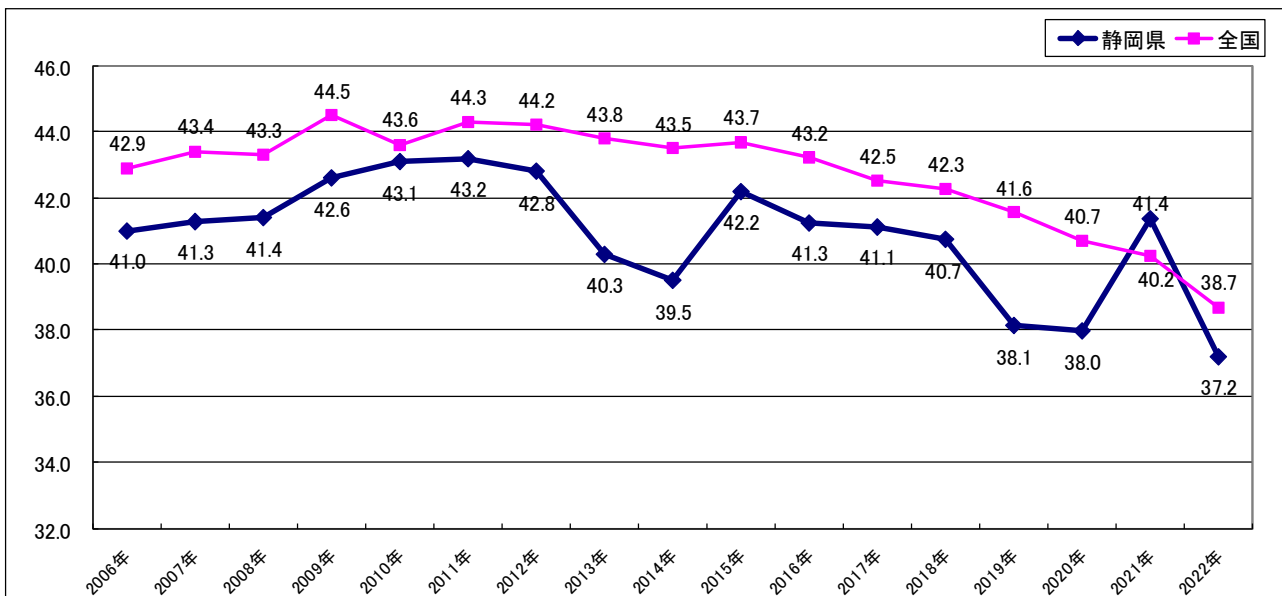
(出典：厚生労働省「人口動態統計」)

○糖尿病の入院、外来別受療率（人口10万対）の推移



(出典：厚生労働省「2020年患者調査」から算出)

○新規透析導入患者の糖尿病性腎症の割合の推移



(出典：一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」)

## ○指標による現状把握

(医療従事者の状況)

指標名	全国	二次保健医療圏									時点	出典
		静岡県	賀茂	熱海伊東	駿東田方	富士	静岡	志太榛原	中東遠	西部		
糖尿病内科(代謝内科)医師数	5,630	119	0	4	18	9	31	13	9	35	2020年	厚生労働省「医師・歯科医師・薬剤師統計」
(人口10万対)	4.5	3.3	0	4.0	2.8	2.4	4.5	2.9	1.9	4.1		
糖尿病専門医数	6,776	125	/	/	/	/	/	/	/	/	2023年	一般社団法人日本糖尿病学会公表
(人口10万対)	5.4	3.5	/	/	/	/	/	/	/	/		
糖尿病療養指導士数	18,012	395	/	/	/	/	/	/	/	/	2023年	一般社団法人日本糖尿病療養指導士認定機構公表
(人口10万対)	14.4	11.0	/	/	/	/	/	/	/	/		
糖尿病看護認定看護師数	962	14	/	/	/	/	/	/	/	/	2022年	公益社団法人日本看護協会公表
(人口10万対)	0.8	0.4	/	/	/	/	/	/	/	/		

(初期・安定期治療・専門治療・急性増悪時治療の状況)

指標名	全国	二次保健医療圏									時点	出典
		静岡県	賀茂	熱海伊東	駿東田方	富士	静岡	志太榛原	中東遠	西部		
糖尿病内科(代謝内科)を標榜する病院数	1,596	31	0	3	9	2	4	4	3	6	2020年	厚生労働省「医療施設調査」
(人口10万対)	1.3	0.9	0	3.0	1.4	0.5	0.6	0.9	0.6	0.7		
糖尿病内科(代謝内科)を標榜する一般診療所数	598	22	0	1	7	3	5	2	0	4	2022年	厚生労働省「医療施設調査」
(人口10万対)	0.5	0.6	0	1.0	1.1	0.8	0.7	0.4	0	0.5		
1型糖尿病患者に対する専門的治療を行う医療機関数	1,510	40	/	/	/	/	/	/	/	/	2023年	東海北陸厚生局「施設基準の届出受理状況」
(人口10万対)	1.2	1.1	/	/	/	/	/	/	/	/		

(慢性合併症治療の状況)

指標名	全国	二次保健医療圏									時点	出典
		静岡県	賀茂	熱海伊東	駿東田方	富士	静岡	志太榛原	中東遠	西部		
糖尿病足病変の管理が可能な医療機関数	2,766	71	1	5	18	5	10	5	9	18	2023年	東海北陸厚生局「施設基準の届出受理状況」
(人口10万対)	2.2	2.0	1.8	5.2	2.9	1.4	1.5	1.1	2.0	2.1		
新規下肢切断術件数	6,015	198	/	/	/	/	/	/	/	/	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
(人口10万対)	4.8	5.5	/	/	/	/	/	/	/	/		
歯周病専門医数	1,192	24	/	/	/	/	/	/	/	/	2022年	特定営利活動法人日本歯周病学会公表
(人口10万対)	1.0	0.7	/	/	/	/	/	/	/	/		

※NDB:レセプト情報・特定健診等情報データベース

(ロジックモデル指標)

区分	指標名	全国	静岡県	時点	出典
発症・合併症予防	特定健康診査の受診率	56.2%	58.8%	2021年度	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」
	特定保健指導の実施率	24.7%	26.0%	2021年度	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」
初期・安定期治療・専門的治療の体制整備	糖尿病専門医が在籍する医療機関数(人口10万対)	3	2.2	2022年	一般社団法人日本糖尿病学会公表
	歯周病専門医が在籍する医療機関数(人口10万対)	0.8	0.6	2022年	特定非営利活動法人日本歯周病学会公表
急性合併症治療、慢性合併症治療の体制整備	腎臓専門医が在籍する医療機関数(人口10万対)	2.3	2.1	2023年	一般社団法人日本腎臓学会公表
	糖尿病網膜症に対する専門的治療を行う医療機関数(人口10万対)		168	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
	糖尿病性腎症に対する専門的治療を行う医療機関数(人口10万対)		20	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
	糖尿病足病変に対する専門的治療を行う医療機関数(人口10万対)		56	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
	糖尿病性腎症重症化予防プログラムを策定している市町数【県独自】		26	2023年	静岡県健康増進課調査
糖尿病の正しい普及啓発による早期発見	糖尿病予備群の者の数	2,412		2019年	厚生労働省「国民健康・栄養調査」
	糖尿病が強く疑われる者の数	351		2019年	厚生労働省「国民健康・栄養調査」
	糖尿病患者の年齢調整外来受療率	92	114.8	2020年	厚生労働省「患者調査」
医療機関間の連携による糖尿病治療の提供	糖尿病透析予防指導又は糖尿病合併症管理の実施割合		0.6%	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
	外来栄養食事指導の実施割合		5.6%	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
	HbA1c又はGA検査の実施割合		95.7%	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
	治療継続者の割合(インスリン注射又は血糖を下げる薬)	72.2%		2019年	厚生労働省「国民健康・栄養調査」
	治療継続者の割合(通院により定期的な検査や生活習慣の改善指導)	70.4%		2019年	厚生労働省「国民健康・栄養調査」
医療機関間の連携による合併症治療の提供	眼底検査の実施割合		41.8%	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
	尿中アルブミン・蛋白定量検査の実施割合		19.5%	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
	クレアチニン検査の実施割合		91.2%	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
糖尿病による死亡者数の減少	糖尿病の年齢調整死亡率	男6.0 女2.4	男6.0 女2.3	2022年	厚生労働省「人口動態統計」
糖尿病合併症の重症化予防	年間の新規透析導入患者のうち、糖尿病性腎症の患者数	14,330	442	2022年	一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」
	治療が必要な糖尿病網膜症の発生率(糖尿病患者1年当たり)		1.8%	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」
	糖尿病患者の下肢切断の発生数(糖尿病患者1年当たり)	6,015	198	2021年	厚生労働省「NDBオープンデータ」