

6. 目標と施策の展開

(1) 数値目標

目標項目	現状値	目標値	目標項目の説明	データ出典
糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数	159人 【R3】	139人	糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数について、健康日本21（第三次）における減少率を算出し、現状値より12.5%以上減少させることを目標とします。	わが国の慢性透析療法の現況（日本透析医学会）
特定健康診査受診率・特定保健指導実施率	特定健康診査受診率 59.3% 【R3】	特定健康診査受診率 70%以上	特定健康診査の受診率および特定保健指導実施率を「三重県医療費適正化計画」に準じた目標値とします。	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ
	特定保健指導実施率 23.7% 【R3】	特定保健指導実施率 45%以上		
糖尿病の可能性を否定できない人（HbA1c 6.0%以上 6.5%未満）の割合	40～49歳男性 4.7% 50～59歳男性 9.7% 60～69歳男性 13.8% 【R3】	40～49歳男性 4.2% 50～59歳男性 8.7% 60～69歳男性 12.4%	特定健康診査受診者のうち40～49歳、50～59歳および60～69歳における糖尿病の可能性を否定できない人の割合を現状値より10%減少させることを目標とします。	三重県国民健康保険団体連合会
	40～49歳女性 2.7% 50～59歳女性 6.6% 60～69歳女性 12.0% 【R3】	40～49歳女性 2.4% 50～59歳女性 5.9% 60～69歳女性 10.8%		
糖尿病が強く疑われる人（HbA1c 6.5%以上）の割合	40～49歳男性 4.8% 50～59歳男性 9.7% 60～69歳男性 13.5% 【R3】	40～49歳男性 4.5% 50～59歳男性 9.2% 60～69歳男性 12.8%	特定健康診査受診者のうち40～49歳、50～59歳および60～69歳における糖尿病が強く疑われる人の割合を現状値より5%減少させることを目標とします。	三重県国民健康保険団体連合会
	40～49歳女性 1.5% 50～59歳女性 4.0% 60～69歳女性 6.6% 【R3】	40～49歳女性 1.4% 50～59歳女性 3.8% 60～69歳女性 6.2%		

3. 糖尿病対策

【数値目標】

項目	現状値（年次）		目標値	データ出典			
糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数	159 人		R3 139 人	わが国の慢性透析療法の実況（日本透析医学会）			
特定健康診査受診率	59.3%		R3 70%以上	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ			
特定保健指導実施率	23.7%		R3 45%以上				
糖尿病の可能性を否定できない人（HbA1c6.0%以上6.5%未満）の割合	男性	40～49 歳	4.7%	R3	40～49 歳	4.2%	三重県国民健康保険団体連合会
		50～59 歳	9.7%		50～59 歳	8.7%	
		60～69 歳	13.8%		60～69 歳	12.4%	
	女性	40～49 歳	2.7%		40～49 歳	2.4%	
		50～59 歳	6.6%		50～59 歳	5.9%	
		60～69 歳	12.0%		60～69 歳	10.8%	
糖尿病が強く疑われる人（HbA1c6.5%以上）の割合	男性	40～49 歳	4.8%	R3	40～49 歳	4.5%	三重県国民健康保険団体連合会
		50～59 歳	9.7%		50～59 歳	9.2%	
		60～69 歳	13.5%		60～69 歳	12.8%	
	女性	40～49 歳	1.5%		40～49 歳	1.4%	
		50～59 歳	4.0%		50～59 歳	3.8%	
		60～69 歳	6.6%		60～69 歳	6.2%	

【基本指標】

項目	現状値（年次）		データ出典
三重とこわか健康マイレージ事業への参加者数	7,036 人		R4 三重県調査
市町村国保ヘルスアップ事業取組市町数	29 市町		R5 三重県調査
糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく各市町での受診勧奨および保健指導対象者数	受診勧奨	1,522 人	R4 三重県調査
	保健指導	910 人	
糖尿病対策推進会議市町事業報告・検討会参加機関数	29 市町		R5 三重県調査
特定健康診査・特定保健指導実施者研修会の参加者数	115 人		R5 三重県調査
糖尿病性腎症重症化予防人材育成研修会の参加者数	72 人		R5 三重県調査
糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく受診勧奨後の医療機関の受診率	39.3%		R4 三重県調査
糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく保健指導実施率	13.6%		R4 三重県調査

4. 精神疾患対策

【数値目標】

項目	現状値（年次）		目標値	データ出典	
精神病床における慢性期入院患者数	65 歳以上	1,431 人	R4 1,243 人	精神保健福祉資料 630 調査	
	65 歳未満	1,057 人			849 人
心のサポーター養成研修の修了者数	—		4,000 人	三重県調査	
入院後 3 か月、6 か月、1 年時点での退院率	3 か月時点	62.2%	R2 68.9%	NDB 集計・統合データ	
	6 か月時点	78.5%			84.5%
	1 年時点	86.2%			91.0%
各障害保健福祉圏域および県における保健、医療、福祉関係者による協議の開催回数	39 回	R4	48 回	三重県調査	