

## 目 標

## 【全体目標】

国の「循環器病対策推進基本計画」を踏まえ、「循環器病の予防や正しい知識の普及啓発」、「保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実」に取り組むことにより、「令和22（2040）年までに、3年以上の健康寿命の延伸（かつ、全国平均を上回り、平均寿命の伸び以上に延伸）と循環器病の年齢調整死亡率の減少」を目指します。

（参考） 広島県の健康寿命（令和元（2019）年）は、男性 72.71 年（全国 72.68 年）、女性 74.59 年（全国 75.38 年）

| 区分 | 指標名                              |               | 現状値         | 目標値                  | 出典                 |
|----|----------------------------------|---------------|-------------|----------------------|--------------------|
| P  | 1日の食塩摂取量<br>(成人)                 |               | [R1]9.7g    | [R11] 8g以下           | 国民健康・栄養調査〔広島県分〕    |
| P  | 1日の野菜摂取量<br>(成人)                 |               | [R1]252g    | [R11] 350g以上         | 国民健康・栄養調査〔広島県分〕    |
| P  | 日常生活における歩数                       | 20～64歳<br>男性  | [R5] 7,907歩 | [R11] 9,700歩以上       | 広島県県民健康意識調査        |
|    |                                  | 20～64歳<br>女性  | [R5] 6,951歩 | [R11] 8,600歩以上       |                    |
|    |                                  | 65歳以上<br>男性   | [R5] 5,811歩 | [R11] 7,300歩以上       |                    |
|    |                                  | 65歳以上<br>女性   | [R5] 4,864歩 | [R11] 6,600歩以上       |                    |
| P  | 運動習慣のある人の割合                      | 20～64歳<br>男性  | [R5] 33.6%  | [R11] 44%以上          | 広島県県民健康意識調査        |
|    |                                  | 20～64歳<br>女性  | [R5] 25.7%  | [R11] 36%以上          |                    |
|    |                                  | 65歳以上<br>男性   | [R5] 54.5%  | [R11] 65%以上          |                    |
|    |                                  | 65歳以上<br>女性   | [R5] 41.2%  | [R11] 51%以上          |                    |
| P  | 睡眠による休養が十分にとれていない人の割合            |               | [R5] 21.1%  | [R11] 16%以下          | 広島県県民健康意識調査        |
| P  | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(20歳以上) | 男性            | [R5] 14.7%  | [R11] 13%以下          | 広島県県民健康意識調査        |
|    |                                  | 女性            | [R5] 10.5%  | [R11] 6.4%以下         |                    |
| P  | 喫煙する人の割合(20歳以上)                  | 男性            | [R5] 20.7%  | [R11] 17%以下          | 広島県県民健康意識調査        |
|    |                                  | 女性            | [R5] 6.1%   | [R11] 5%以下           |                    |
| P  | 肥満者の割合                           | 20～60歳代<br>男性 | [R5] 28.5%  | [R11] 25%未満          | 広島県県民健康意識調査        |
|    |                                  | 40～60歳代<br>女性 | [R5] 18.0%  | [R11] 15%未満          |                    |
| P  | 進行した歯周炎を有する人の割合                  | 40歳代          | [R4] 58.0%  | [R11] 35%以下          | 広島県歯科保健実態調査        |
|    |                                  | 50歳代          | [R4] 69.1%  | [R11] 40%以下          |                    |
| P  | 特定健康診査実施率                        |               | [R3] 52.5%  | [R11] 70%以上          | 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 |
| P  | 特定保健指導実施率                        |               | [R3] 25.2%  | [R11] 45%以上          | 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 |
| P  | 多職種による相談支援体制が構築された連携病院数          |               | —           | [R11] 11病院<br>(全7圏域) | 広島県健康福祉局調べ         |

S：ストラクチャー指標、P：プロセス指標、O：アウトカム指標

## 目 標

| 区分     | 指標名                                  | 現状値                      | 目標値                                            | 出典                           |
|--------|--------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|
| P<br>◆ | 救急要請から医療機関に収容までの平均時間                 | [R4] 45.5分               | [R11] 40.2分以下                                  | 総務省消防庁「救急・救助の状況」             |
| P      | 急性心筋梗塞に対する経皮的冠動脈インターベンションの実施率        | [R3] 90.0%               | [R11] 95.8%<br>(R3圏域最高値)                       | R3(2021)年度NDB                |
| P<br>◆ | PCIを施行された急性心筋梗塞患者数のうち、90分以内の冠動脈再開通割合 | [R3] 70.0%               | [R11] 79.1%<br>(R3圏域最高値)                       | R3(2021)年度NDB                |
| P      | 「心筋梗塞・心不全手帳」の活用(配布部数)                | [R4]<br>累計75,535部        | [R11]<br>累計130,000部                            | 広島大学病院心不全センター、地域心臓いきいきセンター調べ |
| P<br>◆ | 入院心血管疾患リハビリテーションの実施件数(人口10万人あたり)     | [R3] 154.7件              | [R11] 182.8件<br>(R3全国平均)                       | R3(2021)年度NDB                |
| P<br>◆ | 外来心血管疾患リハビリテーションの実施件数(人口10万人あたり)     | [R3] 86.5件               | [R11] 145.2件<br>(R3全国平均)                       | R3(2021)年度NDB                |
| ○<br>◆ | 虚血性心疾患の退院患者平均在院日数                    | [R2] 7.2日                | [R11] 5.4日以下<br>(第1次目標値継続)                     | R2(2020)年患者調査                |
| ○<br>◆ | 在宅等生活の場に復帰した虚血性心疾患患者の割合              | [R2] 91.1%               | [R11] 96.3%以上<br>(R2圏域最高値)                     | R2(2020)年患者調査                |
| ○<br>◆ | 在宅等生活の場に復帰した大動脈疾患患者の割合               | [R2] 75.2%               | [R11] 75.2%以上<br>(現状値以上)                       | R2(2020)年患者調査                |
| ○      | 心疾患(高血圧性を除く)の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)      | [R3]<br>男性68.2<br>女性39.0 | [R11] 男性68.2以下<br>[R11] 女性39.0以下<br>(現状値以下)    | R3(2021)年人口動態統計              |
| ○      | 急性心筋梗塞の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)            | [R3]<br>男性11.9<br>女性04.3 | [R11] 男性11.9以下<br>[R11] 女性04.3以下<br>(現状値以下)    | R3(2021)年人口動態統計              |
| ○      | 心不全の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)               | [R3]<br>男性22.7<br>女性18.0 | [R11] 男性16.5以下<br>[R11] 女性12.4以下<br>(第1次目標値継続) | R3(2021)年人口動態統計              |
| ○      | 大動脈瘤及び解離の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)          | [R3]<br>男性5.6<br>女性3.2   | [R11] 男性4.1以下<br>[R11] 女性1.8以下<br>(第1次目標値継続)   | R3(2021)年人口動態統計              |
| ○      | 不整脈及び伝導障害の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)         | [R3]<br>男性13.7<br>女性06.7 | [R11] 男性13.7以下<br>[R11] 女性06.7以下               | R3(2021)年人口動態統計              |

S：ストラクチャー指標、P：プロセス指標、○：アウトカム指標、◆：国基本計画の重点指標

## 施策の方向

## 1 心血管疾患医療提供体制

## (1) 救急搬送体制の整備

- ① メディカルコントロール協議会、消防機関等の関係機関と連携し、地域の実情に応じた効果的・効率的な救急搬送から受入体制を整備していくことなどにより、救急要請から医療機関への搬送までの時間短縮と受入困難事案の減少を図ります。
- ② 消防機関、市町等が実施するAED(自動体外式除細動器)の使用を含めた救急蘇生法の講習等を支援し、急性心筋梗塞等の心血管疾患の発症時及び再発時の応急処置に関する一般市民への普及啓発に努めます。