

## 4 糖尿病

### 【現状】

#### (1) 糖尿病の現状（全国）

令和4年の全国における糖尿病を原因として死亡した者は15,927人で、死亡数全体の約1.0%を占めます。〔厚生労働省「人口動態統計（確定数）」（令和4年）〕

本県において、令和4年に糖尿病を原因として死亡した者は171人と死亡数全体の1.3%となっています。〔厚生労働省「人口動態統計」（令和4年）〕

平成28年国民健康・栄養調査によると、「糖尿病が強く疑われる者」は約1,000万人と推計され、前回調査した平成24年より50万人増加しています。また、「糖尿病の可能性を否定できない者」も約1,000万人と推計され、前回調査時より100万人減少しています。

糖尿病は、脳卒中、急性心筋梗塞等他疾患の危険因子となる慢性疾患であり、患者は多種多様な合併症により日常生活に支障を来すことが多いといわれています。

中でも三大合併症である糖尿病性網膜症・糖尿病性腎症・糖尿病性神経障害は患者の生活の質を著しく低下させるといわれています。

糖尿病性腎症を含めた慢性腎臓病（CKD）から、透析導入への移行は生活の質と医療経済への影響が大きいことから、重症化を予防することが重要です。

また、歯周病は、糖尿病における腎症、網膜症、神経障害、虚血性心疾患、脳血管障害に次ぐ第6の慢性合併症ともいわれ、糖尿病があると、歯周病が発症・悪化しやすいことが分かっています。さらに、近年、糖尿病患者に対し歯周病の治療・管理を行うことにより、血糖コントロールが改善することが示され、糖尿病（高血糖）と歯周病の間には双方向の関連性が示唆されており、糖尿病患者は歯周病の治療・管理が必要です。

糖尿病には根治的な治療方法がないものの、血糖コントロールを適切に行うことにより、合併症の発症を予防することが可能です。合併症の発症は、患者の生活の質（QOL）を低下させ、生命予後を左右することから、その予防が重要です。

予防・治療には、患者自身による生活習慣の自己管理に加えて、各診療科が、日本糖尿病療養指導士や糖尿病の知識を有する管理栄養士、保健師、看護師、薬剤師、歯科衛生士等の専門職種と連携して実施する医療サービスが必要です。

(2) 香川県の状況

① 糖尿病等に関する主な指標

項目	香川	全国平均	備考
特定健康診査の実施率	55.8%	56.2%	令和3年 厚生労働省保険局提供
糖尿病患者の年齢調整外来受療率 (人口10万人当たり)	118.3	92.0	令和2年患者調査
糖尿病の退院患者平均在院日数 (病院)	20.6	30.1	令和2年患者調査
新規透析導入患者数 (人口10万人当たり)	37.6	30.0	令和3年 日本透析医学会
糖尿病性腎症による新規透析導入 患者数(人口10万人当たり)	12.8	12.2	
糖尿病の年齢調整死亡率	男性	21.2	令和2年都道府県別 年齢調整死亡率
	女性	8.5	

② 糖尿病患者の状況

令和2年の患者調査では、本県の糖尿病受療率は人口10万人当たり247人で、全国で4番目に高くなっており(全国平均182人)、糖尿病による死亡率は、令和4年の人口動態調査では人口10万人当たり18.6人で全国4位(全国平均13.1人)となっています。

患者調査の結果推移から、受療率、患者数ともに増加傾向にあります。

また、糖尿病患者が治療を中断した場合、重症化を招き合併症の出現率が高くなると言われていますが、本県が実施した令和4年度糖尿病実態調査の結果では、治療中の2型糖尿病患者(20歳以上)の約1割が治療を中断したことがあると答えており、治療を中断した理由は、「仕事で忙しいため通院できなかった」が最も多く、次いで「治療がおっくうになった」、「症状がなかった」という意見が多くありました。

本県の新規透析導入患者数のうち、糖尿病性腎症による新規透析導入患者数は人口10万当たり12.8人で、全国平均(12.2人)を上回っています。[日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」、「新規透析導入患者と糖尿病性腎症について」]

③ 医療機関の状況

	病院+診療所					
	全県	大川	小豆	高松	中讃	三豊
糖尿病内科(代謝内科)の医師数 ※医師届出票において、従事する診療科名を「糖尿病内科(代謝内科)」と届け出た医師数	93	5	3	57	24	4

糖尿病専門医が在籍する医療機関の数	49	2	1	26	14	6
内分泌・代謝・栄養領域の一次診療に対応できる医療機関の数	429	32	10	204	133	50
「内分泌機能検査」に対応できる医療機関の数	188	12	5	92	59	20
「インスリン療法」に対応できる医療機関の数	365	23	11	167	119	45
「糖尿病患者教育」に対応できる医療機関の数	309	17	8	143	103	38
糖尿病による合併症に対する継続的な管理・指導に対応できる医療機関の数	239	14	6	111	81	27
「小児糖尿病」に対応できる医療機関の数	34	1	1	17	11	4
「小児内分泌疾患」に対応できる医療機関の数	37	4	1	19	10	3
「小児先天性代謝疾患」に対応できる医療機関の数	19	1	1	9	5	3
糖尿病専門外来のある医療機関の数	74	4	0	38	21	11
「在宅患者訪問栄養食事指導」ができる医療機関の数	19	1	1	7	8	2
「在宅自己注射指導管理」ができる医療機関の数	404	28	9	198	122	47
「在宅自己腹膜還流指導管理」ができる医療機関の数	34	1	1	16	14	2

(医師・歯科医師・薬剤師統計、広域災害・救急・周産期医療情報システム)

糖尿病内科（代謝内科）の医師数は人口10万人当たり9.8人となり、全国平均の8.0人を上回っているなど、初期から安定期にかけての治療については、概ね各圏域とも確保されています。[医師・歯科医師・薬剤師統計（令和2年）]

### 【課題】

#### (1) 発症予防

糖尿病死亡率・受療率が、全国平均と比べて高い状況にあることから、低年齢層を含めた生活習慣の改善による糖尿病の発症予防や、健診の受診勧奨等により糖尿病予備群の早期発見や適切な対応が必要です。

#### (2) 重症化予防

令和4年度糖尿病実態調査では、主治医と糖尿病専門医間での連携は81.7%、腎疾患専門医との連携は69.7%、眼科医との連携は63.9%で前回調査と比較すると連携は促進されていましたが、歯科医との連携は31.1%、市町との連携は24.7%、事業所・学校との連携は15.9%にとどまっています。

糖尿病の重症化予防には治療継続が必要となるため、かかりつけ医や高度医療を担う医療機関等の情報提供を充実させるほか、医療機関等が連携を深め、患者が継続して治療を受けられるような体制の構築が必要です。さらに、医療機関や地域保健、職域保健等が連携し、患者が治療を継続できるような支援が必要です。

歯周病の進行は糖尿病をさらに悪化させるといった、歯周病と糖尿病の相互関係のエビデンスが確立されています。歯周病の治療を行うことで、糖尿病の血糖コントロールが改善されることも明らかになってきていることから、糖尿病治療機関と歯科

医療機関との連携体制を整備する必要があります。

糖尿病と歯周病に関する正確な知識を深めた日本糖尿病協会歯科医師登録医は24名（令和5年6月現在）となっており、医科歯科連携の強化を進めるうえで、登録医の貢献が期待されます。

また、歯周病を早期に発見し適切な対応ができるよう、歯周病検診の実施率を向上させることが求められます。

さらに、感染症流行時等の非常時においても、切れ目なく適切な医療が受けられる体制整備を進める必要があります。

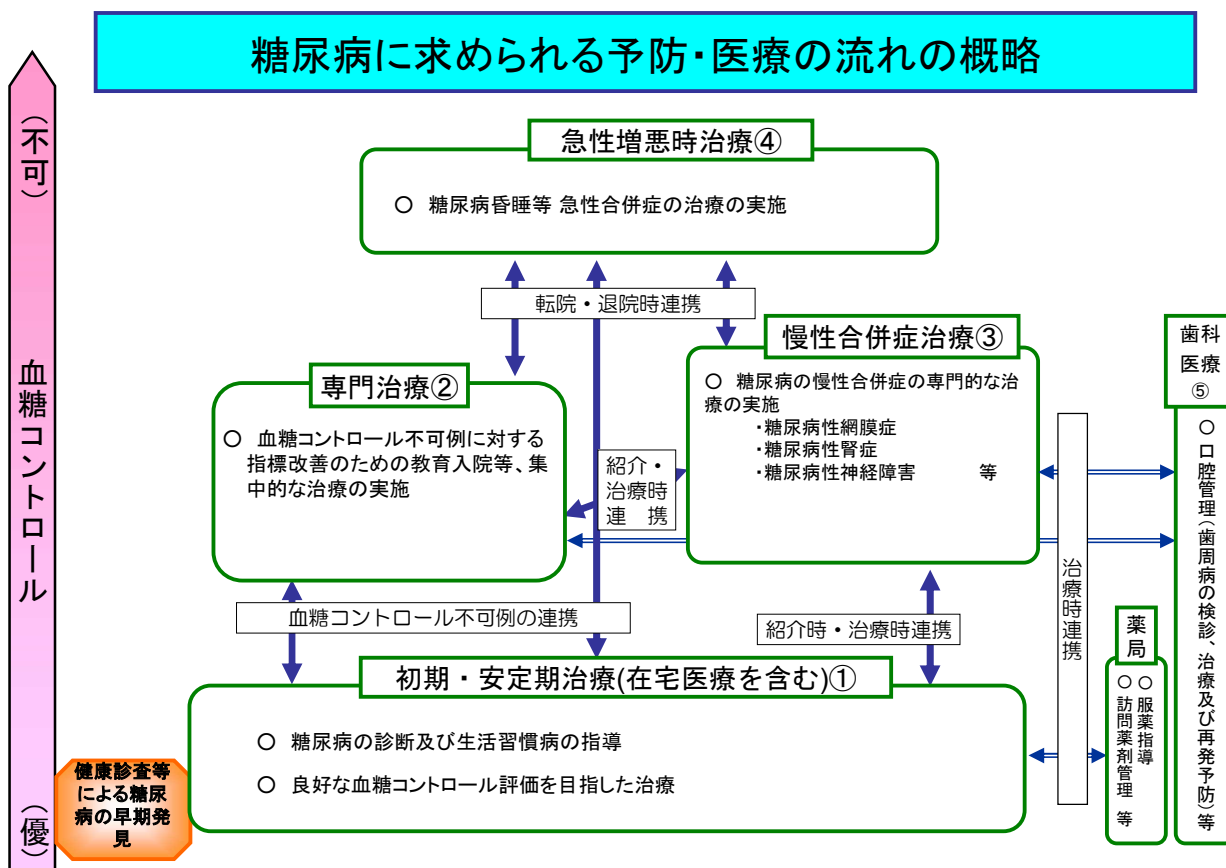
## 【対策】

### （1）発症予防

- ① 「健やか香川21ヘルスプラン（第3次）」に基づき、関係機関と連携して、各年代に応じた生活習慣改善の取組みを推進し、糖尿病の発症予防に取り組みます。
- ② 子どもの健康状態の把握や子どもと保護者等への普及啓発を行うなど、子どもの頃から生活習慣病の予防に関する意識向上を図ります。
- ③ 糖尿病予備群を早期に発見し適切な対応ができるよう、特定健康診査・特定保健指導の実施率向上及び従事者の資質向上を図ります。
- ④ 保健・医療・教育・地域等の関係者による情報交換や意見交換の機会を設け、効果的な予防対策について検討を進めます。

### （2）重症化予防

- ① 患者が適切な治療を受け、療養生活ができるよう、患者に対する保健指導に従事する者の資質向上を図ります。
- ② 糖尿病対策及び慢性腎臓病（CKD）対策を実施することで、より効果的な重症化予防の取組みを促進します。
- ③ 歯科医療機関等を含む関係医療機関、地域保健、職域保健等の連携体制の構築を進め、治療中断や重症化予防に取り組みます。
- ④ 新興感染症の発生・まん延時において、透析治療を行うことができる入院患者、重症患者受入医療機関の病床確保に取り組みます。



【数値目標】

項目	現状	目標	目標年次
糖尿病の年齢調整死亡率 (人口10万人当たり)	男性 21.2 (令和2年度)	13.9	令和11年度
	女性 8.5 (令和2年度)	6.9	
糖尿病性腎症による新規透析導入患者数 (人口10万人当たり)	12.8 (令和3年度)	12.2	令和11年度
糖尿病患者の年齢調整外来受療率 (人口10万人当たり)	118.3 (令和2年度)	92.0	令和11年度
特定健康診査の実施率	55.8% (令和3年度)	70%以上	令和11年度

【ロジックモデル】

